

## 만성질환 통계

## 1. 고중성지방혈증 유병률 추이, 2008~2019

◆ 만 30세 이상 고중성지방혈증 유병률(연령표준화)은 2008년 17.3%에서 2019년 14.5%로 2.8%p 감소하였음(남자는 24.0%에서 21.3%로 2.7%p 감소하고, 여자는 11.2%에서 8.0%로 3.2%p 감소). 2019년 기준 남자(21.3%)가 여자(8.0%)보다 유병률이 약 2.7배 높았음(그림1).

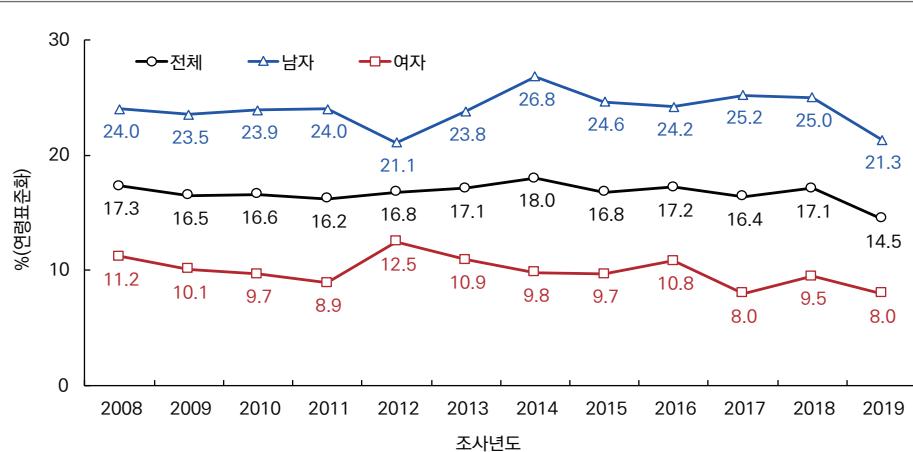


그림 1. 고중성지방혈증 유병률 추이, 2008~2019

\* 고중성지방혈증 유병률 : 중성지방이 200mg/dL 이상인 분율, 만 30세 이상

† 그림1의 연도별 지표값은 2005년 추계인구로 연령표준화

출처 : 2019년 국민건강통계, <https://knhanes.cdc.go.kr/>

작성부서 : 질병관리청 만성질환관리국 만성질환관리과

## 2. 포화지방산 1일 섭취량 추이, 2013~2019

◆ 포화지방산 1일 섭취량(연령표준화)은 2013년 14.76 g에서 2019년 17.06 g으로 지속적인 증가 경향. 2019년 기준 남자 19.44 g, 여자 14.55 g으로 남자의 섭취량이 약 1.3배 높았으며(그림 2), 연령별로는 10대~30대가 높았음(그림 3).

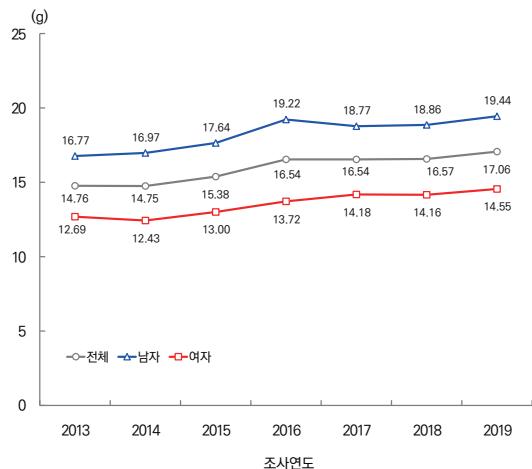


그림 2. 연도별 포화지방산 1일 섭취량, 2013~2019

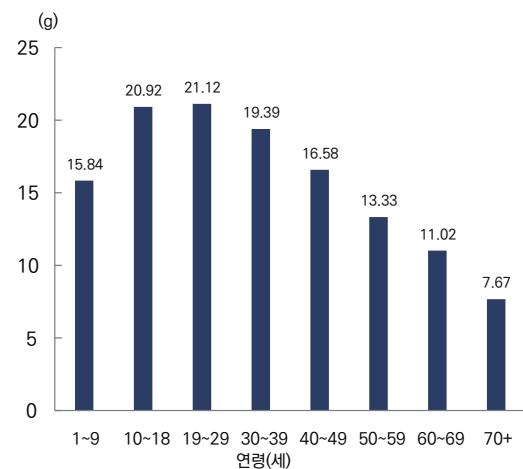


그림 3. 연령별 포화지방산 1일 섭취량, 2019

\* 포화지방 1일 섭취량: 식품으로부터 섭취한 포화지방산 섭취량(g)의 합. 만 1세 이상

† 그림 2의 연도별 지표값은 2005년 추계인구로 연령표준화

출처 : 2019년 국민건강통계, <http://knhanes.kdca.go.kr/>

작성부서 : 질병관리본부 만성질환관리국 건강영양조사분석과

## Noncommunicable Disease (NCD) Statistics

## 1. Trends in hypertriglyceridemia prevalence among Korean adults aged 30 years and over, 2008–2019

◆ The age-standardized hypertriglyceridemia prevalence of Korea adults aged 30 years and over decreased 2.8 percentage points (‰) from 17.3% in 2008 to 14.5% in 2019; specifically, for men from 24.0% to 21.3% (a decrease of 2.7‰) and for women from 11.2% to 8.0% (a decrease of 3.2‰). The 2019 data showed that men (21.3%) had 2.7 times higher prevalence than women (8.0%) (Figure 1).

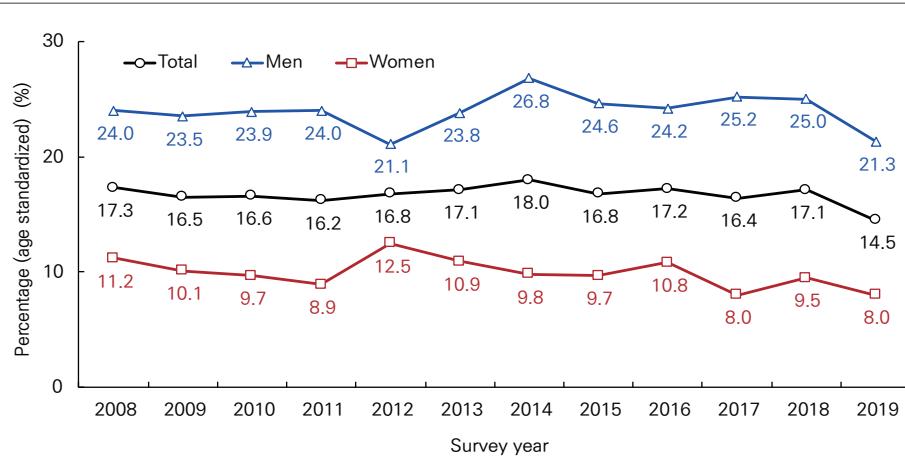


Figure 1. Trends in hypertriglyceridemia prevalence, 2008–2019

\* Hypertriglyceridemia prevalence: Triglyceride in blood is 200mg/dL or higher, at the age of 30 years and over

† The mean in figure 1 was calculated using the direct standardization method based on a 2005 population projection.

Source: Korea Health Statistics 2019, Korea National Health and Nutrition Examination Survey, <https://knhanes.cdc.go.kr/>

Reported by: Division of Chronic Disease Control, Korea Disease Control and Prevention Agency

## 2. Trends in intake of saturated fatty acid, 2013–2019

◆ The daily intake of saturated fatty acids (SFA) increased from 14.76 g in 2013 to 17.06 g in 2019. As of 2019, men (19.44 g) consumed about 1.3 times more than women (14.55 g) (Figure 2), and by age groups, intake in their 10s–30s were higher than that of other age groups (Figure 3).

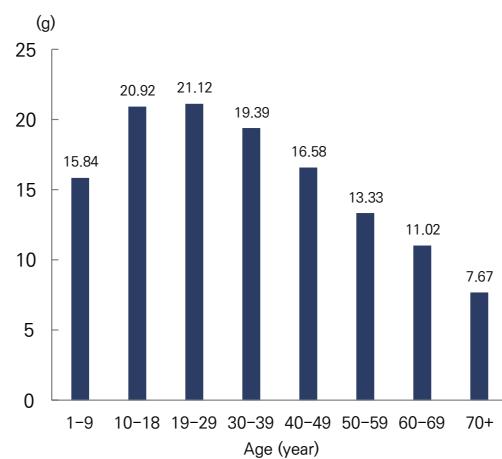
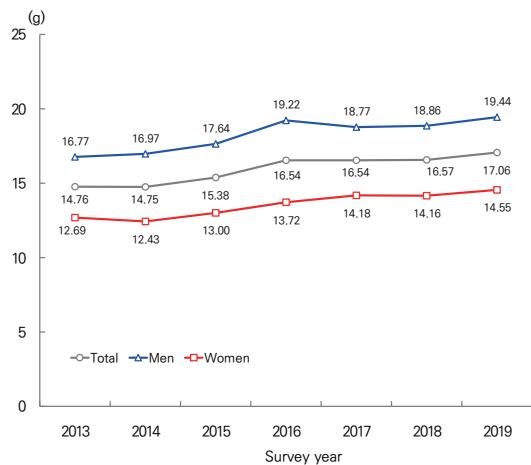


Figure 2. Trends in the intake of saturated fatty acids, 2013–2019

Figure 3. The intake of saturated fatty acids by age group, 2019

\* Intake of saturated fatty acids: the sum of the intake of saturated fatty acids (g) from food, aged 1 and over.

† The mean in figure 2 was calculated using the direct standardization method based on a 2005 population projection.

**Source:** Korea Health Statistics 2019, Korea National Health and Nutrition Examination Survey, <http://knhanes.kdca.go.kr/>

**Reported by:** Division of Health and Nutrition Survey and Analysis, Korea Disease Control and Prevention Agency